

MENÚ SEMANAL DEL 23 AL 29 DE OCTUBRE

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
C O M I D A	Paella de pollo	Crema de zanahoria	Espaguetis con tomate	Sopa de cocido	Crema de verduras	Panaché de verduras	Espirales gratinados
	Menestra de verduras	Lentejas guisadas con verduras	Berenjenas rellenas de verduras	Tempura de verduras	Brócoli rehogado	Garbanzos estofados	Tian de verduras
	Bacalao rebozado	Albóndigas en salsa	Merluza en salsa verde	Cocido completo	Lomo a la mostaza	Blanqueta de pavo en salsa	Fritura variada
	Tortilla de queso	Filete de pavo al chilindrón	Entrecot a la plancha	Lasaña de espinacas	Caballa al horno con tomate	Trucha	Hamburguesa completa
	Ensalada de lechuga y tomate	Ensalada de lechuga y zanahoria	Patatas panadera	/////	Arroz pilaf	Patatas vapor	Patatas fritas
	Fruta de temporada	Yogur sabor	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur sabor	Fruta de temporada
	Natillas vainilla	Melocotón en almíbar	Tarta de nata y chocolate	Arroz con leche	Yogur sabor	Helado	Arroz con leche
C E N A	Ensalada coleslaw	Taboulé	Asadillo manchego	Sopa de picadillo		Tallarines chinos con cerdo y verduras	Hojaldre de espinacas
	Fusilli amatriciana	Sopa de tomate y albahaca	Arroz frito con verdura	Salteado mediterráneo		Crema de guisantes	Sopa Thai
	Huevos aurora	Cerdo a la pimienta	Croque Monsieur	San jacobó	FIESTA CANARIA	Tortilla de patata	Salchichas al vino
	Patatas fritas	Guisantes salteados	Ensalada de la huerta	Patatas fritas		Ensalada de tomate	Puré de patata
	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada		Fruta de temporada	Fruta de temporada
	Yogur sabor	Yogur sabor	Yogur sabor	Yogur sabor		Yogur sabor	Yogur sabor